



BERATUNGSSTELLEN IN OLDENBURG

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

- Offene Sprechstunde für junge Menschen unter 21 Jahren
- Donnerschweer Str. 43, 26123 Oldenburg
- Telefon: 0441 235 3500
- E-Mail: psychologische.beratung@stadt-oldenburg.de
- Offene Sprechstunde: mittwochs 16:00 – 17:00 Uhr

Sozialpsychiatrischer Dienst Oldenburg

- Beratung und Begleitung von psychisch erkrankten Menschen und deren Angehörigen, Beratungsangebote in Krisensituationen
- Industriestr. 1b, 26121 Oldenburg
- Telefon: 0441 235 8662
- E-Mail: fd324@stadt-oldenburg.de

Nummer gegen Kummer

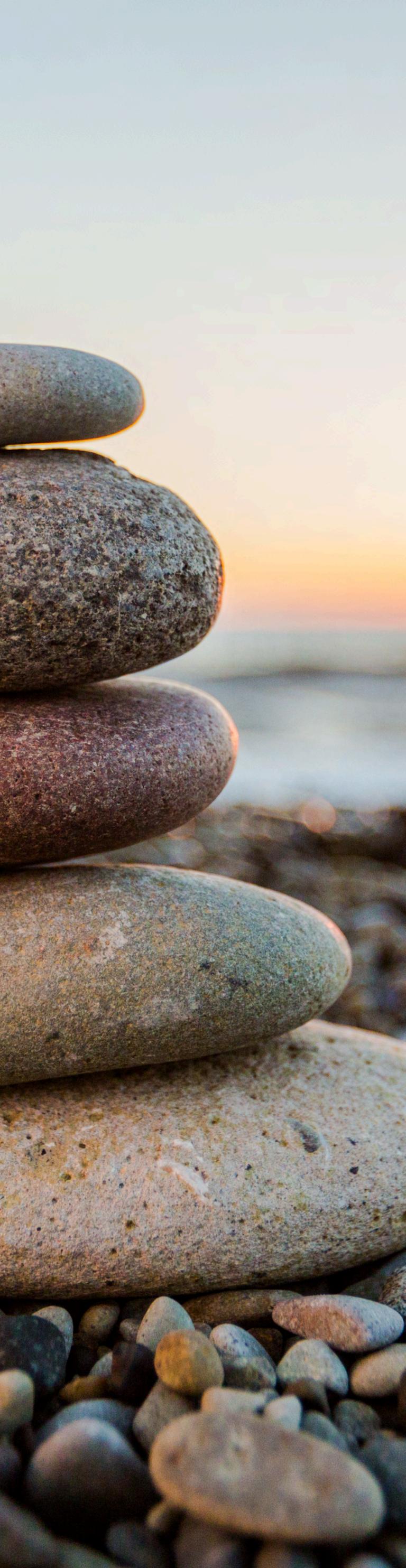
- Anonyme Beratung bei Fragen, Sorgen und Problemen
- Telefon: 116111

MuTes Muslimisches Seelsorgetelefon

- Telefonische Beratung bei Problemen, Sorgen und Ängsten auf Türkisch, Arabisch und Urdu
- Telefon: 030 443 509 821

Helpline Ukraine

- Telefonische Beratung bei Problemen, Sorgen und Ängsten auf Ukrainisch und Russisch
- Telefon: 0800 500 255 0
- Öffnungszeiten: montags bis freitags 14:00 – 17:00 Uhr



BERATUNGSSTELLEN IN OLDENBURG

Telefonseelsorge

- Für alle Menschen unabhängig von Alter, Glauben oder Kirchengzugehörigkeit
- Telefon: 0800 1110111 oder 0800 1110222
- Webseite: www.telefonseelsorge.de

Schulpsychologin Frau Andrea Schröder

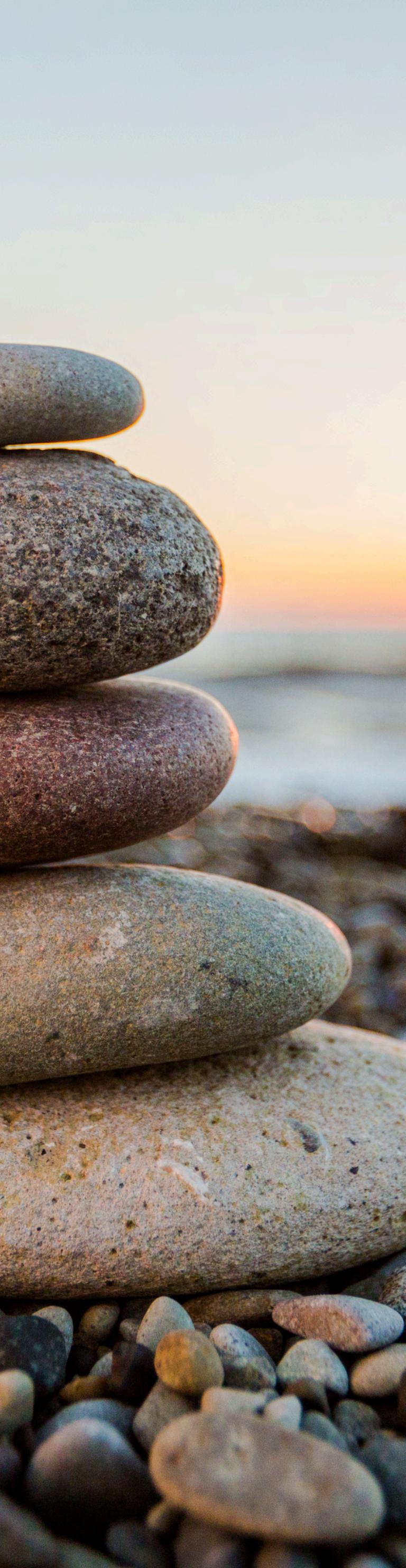
- Beratung und Hilfen bei persönlichen und Lernproblemen
- Telefon: 0441 20546 129
- E-Mail: andrea.schroeder@rlsb-os.niedersachsen.de

Fachstelle Sucht Oldenburg

- Beratung und Hilfen für Alkoholprobleme oder Glücksspiel und Gaming
- Ofenerstr. 20, 26121 Oldenburg
- Telefon: 0441 36 15 596 0
- E-Mail: fs-sucht-ol@diakonie-ol.de
- Webseite: www.suchtberatung-oldenburg.de

Rose 12

- Suchtberatung für illegale Drogen, Cannabis und multiplen Suchtmittelkonsum
- Alexanderstr. 17, 26121 Oldenburg
- Telefon: 0441 83500
- E-Mail: oldenburg@paritaetische-suchthilfe-nds.de
- Webseite: www.paritaetische-suchthilfe-nds.de
- Offene Sprechstunde: montags 17:00 – 19:00 Uhr, donnerstags 14:00 – 16:00 Uhr



BERATUNGSSTELLEN IN OLDENBURG

Wildwasser

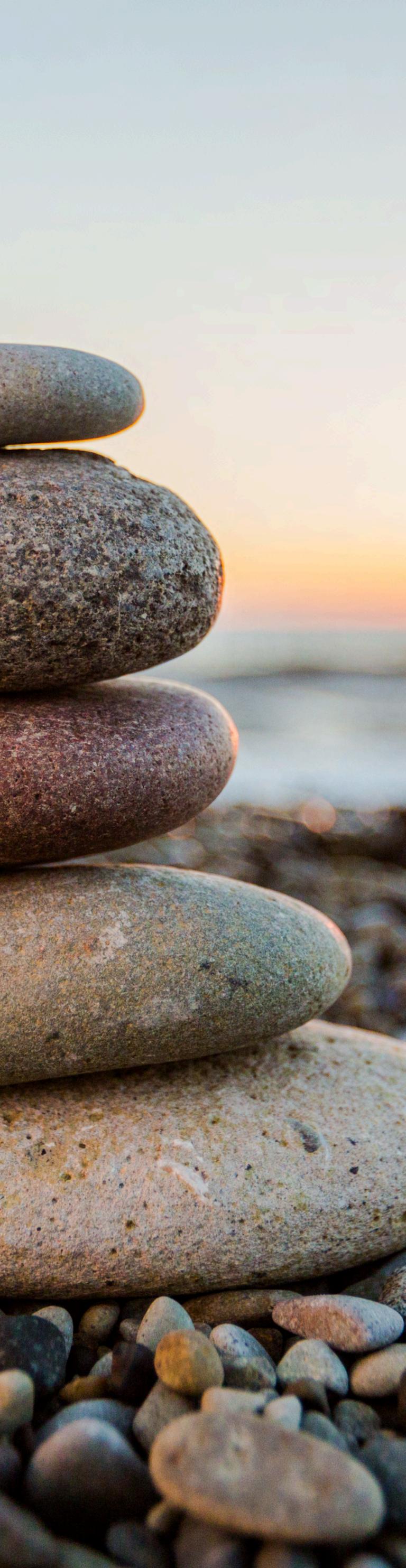
- Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Frauen
- Lindenallee 23, 26122 Oldenburg
- Telefon: 0441 166 56
- E-Mail: info@wildwasser-oldenburg.de
- Webseite: www.wildwasser-oldenburg.de
- Offene Sprechstunde: montags 9:00 – 11:00 Uhr, mittwochs & donnerstags 14:00 – 16:00 Uhr

BISS – Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt

- Erstberatung für Betroffene und Angehörige von häuslicher Gewalt und Stalking
- Schlossplatz 25/26, 26122 Oldenburg
- Telefon: 0441 235 3798
- E-Mail: biss-olam@mailbox.org
- Webseite: www.frauenhaus-oldenburg.de
- Offene Sprechstunde: montags 15:00 – 17:00 Uhr, dienstags 10:00 – 12:00 Uhr

Beratungsstelle Olena

- Beratung für gewaltbetroffene Migrant*innen und geflüchtete Frauen
- Stau 73 Zimmer 318, 26122 Oldenburg
- Telefon: 0441 235 3490
- E-Mail: olena.beratung@web.de
- Webseite: www.frauenhaus-oldenburg.de
- Offene Sprechstunde: mittwochs 15:00 – 17:00 Uhr, freitag 9:00 – 11:00 Uhr



BERATUNGSSTELLEN IN OLDENBURG

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

- Beratung für Frauen, die Gewalt erleben oder erlebt haben, auch anonym
- Telefon: 116 016
- Webseite: <https://onlineberatung.hilfetelefon.de>

pro familia

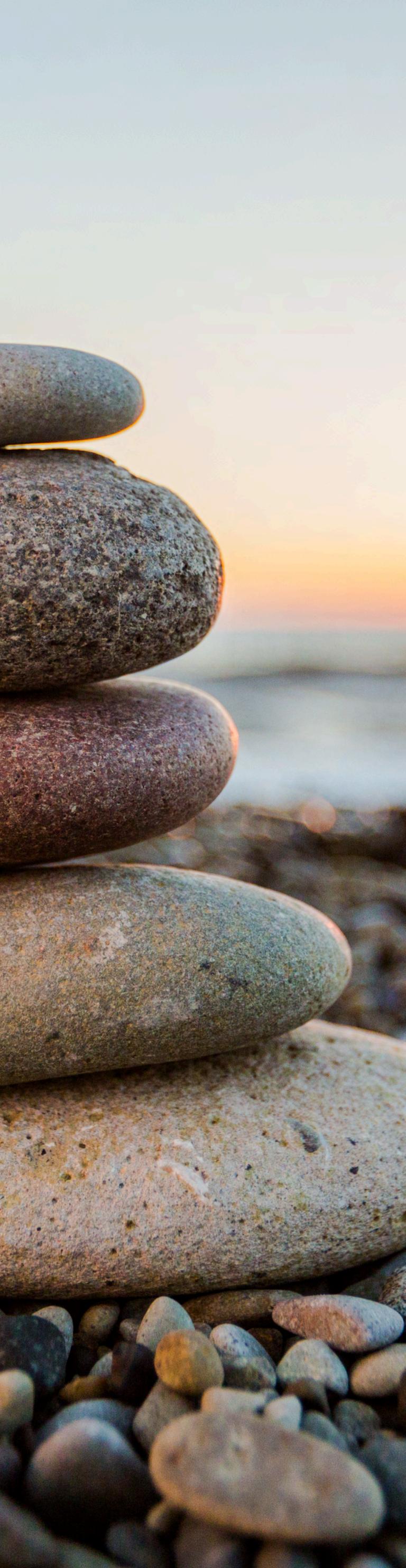
- Sexual-, Schwangerschafts- und Familienberatung
- Rosenstr. 44, 26122 Oldenburg
- Telefon: 0441 88095
- E-Mail: oldenburg@profamilia.de
- Webseite: www.profamilia.de/oldenburg

Soziale Schuldnerberatung

- Hilfe bei finanziellen, materiellen, rechtlichen und sozialen Problemen
- Peterstr. 22-26, 26121 Oldenburg
- Telefon: 0441 925 4514
- E-Mail: d.schrotz@caritas-ol.de
- Webseite: www.caritas-ol.de/schuldnerberatung

IBIS – Interkulturelle Arbeitsstelle e.V.

- Psychosoziales Zentrum für Flüchtlinge
- Kaiserstr. 14, 26122 Oldenburg
- Telefon: 0441 920 582 30
- E-Mail: psz@ibis-ev.de
- Webseite: www.ibis-ev.de
- Offene Sprechstunde: mittwochs & freitags 10:00 – 13:00 Uhr



BERATUNGSSTELLEN IN OLDENBURG

Yezidisches Forum e.V.

- Migrant*innenselbstorganisation der Yeziden in Oldenburg
- Eidechsenstr. 19, 26133 Oldenburg
- Telefon: 0441 4850 555
- E-Mail: info@yeziden.de

OFEK e.V.

- Fachberatungsstelle für Antisemitismus und community-basierte Beratung
- Bundesweit berät, begleitet und unterstützt sie Betroffene, Angehörige sowie Zeug*innen antisemitischer Vorfälle und Gewalttaten.
- Telefonische Hotline, Emailberatung, Beratung über Chatfunktion oder auch digital möglich.
- Telefon: 0800 664 52 68 oder 0176 458 755 32
- E-Mail: kontakt@ofek-beratung.de
- Webseite: <https://ofek-beratung.de>

Da-sein.de

- Jugendonlineberatung zu den Themen Abschied, Tod und Trauer
- Webseite: www.da-sein.de

Juuuport e.V.

- Messenger-Beratung bei Cybermobbing und anderen Problemen im Netz
- Webseite: www.juuuport.de