

## **Beratungsstellen in Oldenburg**

### **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**

- Offene Sprechstunde für junge Menschen unter 21 Jahren
- Donnerschweer Str. 43, 26123 Oldenburg
- **Kontakt:**
  - Telefon: 0441 235 3500
  - E-Mail: [psychologische.beratung@stadt-oldenburg.de](mailto:psychologische.beratung@stadt-oldenburg.de)
- **Offene Sprechstunde:** mittwochs 16:00 - 17:00 Uhr

### **Sozialpsychiatrischer Dienst Oldenburg**

- Beratung und Begleitung von psychisch erkrankten Menschen und deren Angehörigen, Beratungsangebote in Krisensituationen
- Industriestr. 1b, 26121 Oldenburg
- **Kontakt:**
  - Telefon: 0441 235 8662
  - E-Mail: [fd324@stadt-oldenburg.de](mailto:fd324@stadt-oldenburg.de)

### **Nummer gegen Kummer**

- Anonyme Beratung bei Fragen, Sorgen und Problemen
- **Kontakt:**
  - Telefon: 116111

### **MuTes Muslimisches Seelsorgetelefon**

- Telefonische Beratung bei Problemen, Sorgen und Ängsten auf Türkisch, Arabisch und Urdu
- **Kontakt:**
  - Telefon: 030 443 509 821

### **Helpline Ukraine**

- Telefonische Beratung bei Problemen, Sorgen und Ängsten auf Ukrainisch und Russisch
- **Kontakt:**
  - Telefon: 0800 500 255 0
- **Öffnungszeiten:** montags bis freitags 14:00 - 17:00 Uhr

## **Telefonseelsorge**

- Für alle Menschen unabhängig von Alter, Glauben oder Kirchenzugehörigkeit
- **Kontakt:**
  - Telefon: 0800 1110111 oder 0800 1110222
  - Webseite: [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

## **Schulpsychologin Frau Andrea Schröder**

- Beratung und Hilfen bei persönlichen und Lernproblemen
- **Kontakt:**
  - Telefon: 0441 20546 129
  - E-Mail: [andrea.schroeder@rlsb-os.niedersachsen.de](mailto:andrea.schroeder@rlsb-os.niedersachsen.de)

## **Fachstelle Sucht Oldenburg**

- Beratung und Hilfen für Alkoholprobleme oder Glücksspiel und Gaming
- Ofenerstr. 20, 26121 Oldenburg
- **Kontakt:**
  - Telefon: 0441 36 15 596 0
  - E-Mail: [fs-sucht-ol@diakonie-ol.de](mailto:fs-sucht-ol@diakonie-ol.de)
  - Webseite: [www.suchtberatung-oldenburg.de](http://www.suchtberatung-oldenburg.de)

## **Rose 12**

- Suchtberatung für illegale Drogen, Cannabis und multiplen Suchtmittelkonsum
- Alexanderstr. 17, 26121 Oldenburg
- **Kontakt:**
  - Telefon: 0441 83500
  - E-Mail: [oldenburg@paritaetische-suchthilfe-nds.de](mailto:oldenburg@paritaetische-suchthilfe-nds.de)
  - Webseite: [www.paritaetische-suchthilfe-nds.de](http://www.paritaetische-suchthilfe-nds.de)
- **Offene Sprechstunde:** montags 17:00 - 19:00 Uhr, donnerstags 14:00 - 16:00 Uhr

## **Wildwasser**

- Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Frauen
- Lindenallee 23, 26122 Oldenburg
- **Kontakt:**
  - Telefon: 0441 166 56
  - E-Mail: [info@wildwasser-oldenburg.de](mailto:info@wildwasser-oldenburg.de)
  - Webseite: [www.wildwasser-oldenburg.de](http://www.wildwasser-oldenburg.de)
- **Offene Sprechstunde:** montags 9:00 - 11:00 Uhr, mittwochs & donnerstags 14:00 - 16:00 Uhr

### **BISS – Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt**

- Erstberatung für Betroffene und Angehörige von häuslicher Gewalt und Stalking
- Schlossplatz 25/26, 26122 Oldenburg
- **Kontakt:**
  - Telefon: 0441 235 3798
  - E-Mail: [biss-olam@mailbox.org](mailto:biss-olam@mailbox.org)
  - Webseite: [www.frauenhaus-oldenburg.de](http://www.frauenhaus-oldenburg.de)
- **Offene Sprechstunde:** montags 15:00 - 17:00 Uhr, dienstags 10:00 - 12:00 Uhr

### **Beratungsstelle Olena**

- Beratung für gewaltbetroffene Migrant\*innen und geflüchtete Frauen
- Stau 73 Zimmer 318, 26122 Oldenburg
- **Kontakt:**
  - Telefon: 0441 235 3490
  - E-Mail: [olena.beratung@web.de](mailto:olena.beratung@web.de)
  - Webseite: [www.frauenhaus-oldenburg.de](http://www.frauenhaus-oldenburg.de)
- **Offene Sprechstunde:** mittwochs 15:00 - 17:00 Uhr, freitag 9:00 - 11:00 Uhr

### **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen**

- Beratung für Frauen, die Gewalt erleben oder erlebt haben, auch anonym
- **Kontakt:**
  - Telefon: 116 016
  - Webseite: <https://onlineberatung.hilfetelefon.de>

### **pro familia**

- Sexual-, Schwangerschafts- und Familienberatung
- Rosenstr. 44, 26122 Oldenburg
- **Kontakt:**
  - Telefon: 0441 88095
  - E-Mail: [oldenburg@profamilia.de](mailto:oldenburg@profamilia.de)
  - Webseite: [www.profamilia.de/oldenburg](http://www.profamilia.de/oldenburg)

### **Soziale Schuldnerberatung**

- Hilfe bei finanziellen, materiellen, rechtlichen und sozialen Problemen
- Peterstr. 22-26, 26121 Oldenburg
- **Kontakt:**
  - Telefon: 0441 925 4514
  - E-Mail: [d.schrotz@caritas-ol.de](mailto:d.schrotz@caritas-ol.de)
  - Webseite: [www.caritas-ol.de/schuldnerberatung](http://www.caritas-ol.de/schuldnerberatung)

### **IBIS – Interkulturelle Arbeitsstelle e.V.**

- Psychosoziales Zentrum für Flüchtlinge
- Kaiserstr. 14, 26122 Oldenburg
- **Kontakt:**
  - Telefon: 0441 920 582 30
  - E-Mail: [psz@ibis-ev.de](mailto:psz@ibis-ev.de)
  - Webseite: [www.ibis-ev.de](http://www.ibis-ev.de)
- **Offene Sprechstunde:** mittwochs & freitags 10:00 - 13:00 Uhr

### **Yezidisches Forum e.V.**

- Migrant\*innenselbstorganisation der Yeziden in Oldenburg
- Eidechsenstr. 19, 26133 Oldenburg
- **Kontakt:**
  - Telefon: 0441 4850 555
  - E-Mail: [info@yeziden.de](mailto:info@yeziden.de)

### **OFEK e.V.**

- Fachberatungsstelle für Antisemitismus und community-basierte Beratung. Bundesweit berät, begleitet und unterstützt sie Betroffene, Angehörige sowie Zeug\*innen antisemitischer Vorfälle und Gewalttaten. Telefonische Hotline, Emailberatung, Beratung über Chatfunktion oder auch digital möglich.
- **Kontakt:**
  - Telefon: 0800 664 52 68 oder 0176 458 755 32
  - E-Mail: [kontakt@ofek-beratung.de](mailto:kontakt@ofek-beratung.de)
  - Webseite: <https://ofek-beratung.de>

### **Da-sein.de**

- Jugendonlineberatung zu den Themen Abschied, Tod und Trauer
- **Webseite:** [www.da-sein.de](http://www.da-sein.de)

### **Juuuport e.V.**

- Messenger-Beratung bei Cybermobbing und anderen Problemen im Netz
- **Webseite:** [www.juuuport.de](http://www.juuuport.de)