Unterstützende Beratungsangebote an der BBS3 Oldenburg und in der Stadt Oldenburg

- **Beratungsteam der BBS3 Oldenburg**
  Jan Feige, Sozialarbeiter, feige@bbs3-ol.de, Raum C.105, Tel. 0441/9836141
  Jutta Fischer, Beratungslehrerin, fischer@bbs3-ol.de, Raum C.121
  Hannah Kalkhoff, Schulsozialarbeiterin im Anerkennungsjahr,kalkhof@bbs3-ol.de,
  Raum C.107, Tel.: 0441/98361728
  Jana Kämmerer, Sozialarbeiterin, kaemmerer@bbs3-ol.de, Raum C.107, Tel.: 0441/98361728
  Katrin Lüers, Sozialarbeiterin, k.luers@bbs3-ol.de, Raum C.111 0441, Tel. 0441/9836117
  Ingrid Stölting, Beratungslehrerin, stoelting@bbs3-ol.de, Raum C.121
  Jens Teuber, Schulpastor, teuber@bbs3-ol.de, Raum C.121

- Die **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**
  Donnerschweer Str. 43 , 26123 Oldenburg
  Offene Sprechstunde für junge Menschen unter 21 jeden Mittwoch 16 bis 17 Uhr
  ☏ 0441 - 235-3500
  psychologische.beratung@stadt-oldenburg.de

- **Sozialpsychiatrischer Dienst Oldenburg**
  Die Aufgabe dieses Dienstes ist die Beratung und Begleitung von psychisch erkrankten Menschen und deren Angehörigen. Dies geschieht in Form von Einzelgesprächen, Hausbesuchen und Gruppenangeboten. Zur Erfüllung seiner Aufgaben kooperiert der Sozialpsychiatrische Dienst mit allen anderen Anbietern von Hilfen für psychisch Kranke.
  ☏ 0441 - 235-8662
  fd324@stadt-oldenburg.de

- Die **Schulpsychologin Frau Andrea Schröder** bietet Beratung und Hilfen bei persönlichen wie auch Lernproblemen an.
  ☏ 0441 - 20546-129
  andrea.schroeder@rlsb-os.niedersachsen.de

- Die **Fachstelle Sucht Oldenburg** bietet Beratung und Hilfen für alle an, die über Alkoholprobleme oder auch Glücksspiel und Gaming reden möchten.
  Ofenerstr.20
  ☏ 0441 – 36 15 596-0
  fs-sucht-ol@diakonie-ol.de ,www.suchtberatung-oldenburg.de

- **Rose 12**
  Alexanderstraße 17, 26121 Oldenburg
  Suchtberatung und Angebote für alle, die über illegale Drogen, Cannabis sowie multiplen Suchtmittelkonsum (Konsum verschiedenster Substanzen) reden möchten.
  Offene Sprechzeiten: Montag: 17 - 19 Uhr, Donnerstag: 14 - 16 Uhr
  ☏ 0441 83500
  oldenburg@step-niedersachsen.de, auch Onlineberatung

- **Wildwasser**
  www.wildwasser-oldenburg.de de
  ist eine Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Frauen.
  Lindenallee 23
  ☏ 0441 – 1 66 56
  info@wildwasser-oldenburg.de
  Online-Beratung: https://wildwasser-oldenburg.beranet.info/

- Das **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen** die Gewalt erlebt haben oder noch erleben.
  ☏ 08000 – 116 016
  www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon/beratung

- Die **Soziale Schuldnerberatung** bietet, wenn gewünscht auch anonym, Hilfe bei finanziellen, materiellen, rechtlichen und sozialen Problemen an.
  Peterstr. 22-26, Montag, Dienstag und Freitag 08:30 - 12:00 Uhr
  ☏ 0441 - 9 25 45 14 oder 9 25 45 0
  schrotz@caritas-ol.de

- **OFEK e.V.**
  https://ofek-beratung.de/
  Fachberatungsstelle, die auf Antisemitismus und community-basierte Beratung spezialisiert ist. Bundesweit berät, begleitet und unterstützt sie Betroffene, ihre Angehörigen sowie Zeug*innen antisemitischer Vorfälle und Gewalttaten. Telefonische Hotline, Emailberatung, Beratung über Chatfunktion oder auch digital möglich.
  ☏: 0800 664 42 68 oder 176 458 75532 – Bundesweite Hotleine
  kontakt@ofek-beratung.de

- **Muslimischen Seelsorgetelefon** (MuTeS - https://www.mutes.de)
  Die Arbeit des Muslimischen SeelsorgeTelefons wird hauptsächlich von ehrenamtlichen Telefonseelsorgernn getragen. Beim Muslimischen SeelsorgeTelefon sind zur Zeit 83 muslimische Telefonseelsorger ehrenamtlich tätig (Beratung auch in **Türkisch • Arabisch • Urdu**)
  ☏ 030 443 509 821

- **IBIS - Interkulturelle Arbeitsstelle e.V. (**www.ibis-ev.de)
  Psychosoziales Zentrum für Flüchtlinge, Kaiserstraße 14, 26122 Oldenburg
  ☏: 0441/92058230
  psz@ibis-ev.de

- **Jesidisches Forum**
  Migrantenselbstorganisation der Yeziden in Oldenburg
  Eidechsenstr.19, 26133 Oldenburg
  ☏: 0441 4850555
  ?: info@yeziden.de

- **Da-sein.de** (https://www.da-sein.de)
  Jugend-Onlineberatung zu den Themen Abschied, Tod und Trauer
  https://hospizdienst-oldenburg.de/angebote/jugend-onlineberatung

- **Telefonseelsorge**
  Die *TelefonSeelsorge*® ist für jeden da, für alte und junge Menschen, Berufstätige, Hausfrauen, Auszubildende oder Rentner, **für Menschen jeder Glaubensgemeinschaft** und auch für Menschen ohne Kirchenzugehörigkeit
  ☏ 0800/1110111 , 0800/1110222 ,
  online.telefonseelsorge.de

- Die „**Nummer gegen Kummer**“
  116 111
  www.nummergegenkummer.de

- Die **Messenger-Beratung Juuuport**
  eine Hilfe von jungen Leuten für junge Leute
  www.juuuport.de/beratung